

# あなたとずっと「いきる」を考える ～目・心・気 ③ くばりを心掛けて～

前回の「OTHだより」では、新病院の施設紹介や、通所リハビリテーションの紹介を主に行いました。今回は訪問リハビリテーションの紹介や、当院でのコロナウイルスへの対策もご紹介させて頂こうと思います。

## 訪問リハビリテーションの紹介

訪問リハビリテーションでは、ご本人様の希望に合わせて実際の生活の場での動作練習を行うことが出来ます。「自宅周りでの散歩や家事が出来るようになりたい」

「外に出るのは苦手だけど体力が落ちて心配」等の声に対して、屋外歩行や自宅内での運動等を提案しています。

理学療法士、作業療法士、言語聴覚士がリハビリを行います。



※女性の一人暮らしで男性に来てもらうのに抵抗があるという方に対しては、女性セラピストが対応させて頂いています。

## コロナウイルス対策



咳などの風邪症状はないですか？



### ご利用者様

- ・マスクの着用
- ・利用日に自宅で検温
- ・到着後の検温と問診
- ・手指消毒後のご利用

### 当院スタッフ

- ・マスクの着用と手指消毒の徹底
- ・出勤前に検温
- ・ベッドを使用毎に消毒
- ・送迎車・器具の定期的な消毒

※県外在住の方との接触があった場合の対応も行っています

## イベント

7月には七夕に合わせて短冊に願い事を書いて頂き、「なりたい自分」や「やってみたいこと」を知ることが出来ました。

また、転倒防止対策として全員にバランスの評価を行い自宅での注意点の指導を行っていきます。

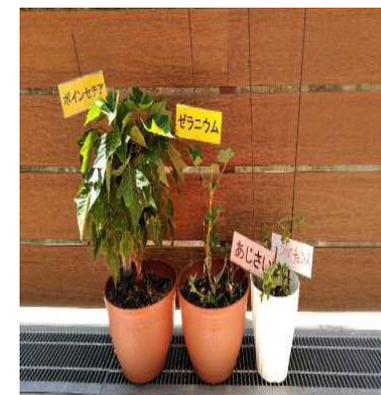


## 園芸療法始めました！

利用者さんの希望も多かった、園芸療法を新たに始めました！

園芸療法とは『草花や野菜などの園芸植物や、身の回りにある自然との関わりを通して、心の健康、身体の健康、社会生活における健康の回復を図る』療法です。

興味のある方は一緒に取り組んでみませんか？



植物を育てることを通して心と身体の健康を維持しましょう！

## お問い合わせ先

《空き情報》

現在、若干ご利用枠にも余裕が出来ました。ご希望・ご相談等がございましたらお気軽にお問い合わせください。見学も随時受け付けてます。

☎ 0836-35-0345

## アクセス・駐車場案内

〒755-0032 山口県宇部市寿町一丁目3番28号



※随時、情報をお届けしていきます！